



Association NER21, Impasse Aurore 3, 3960 Sierre/Suisse
www.ner21.org - mail ner21@bluemail.ch
Assemblée Générale Ordinaire, 10 juin 2022, Paris, France

Rapport de la présidente

2021 – 2022 : L'espoir de voir la pandémie s'éloigner et puis ... la guerre en Europe !
Décidemment, cette période est bien complexe.

Plus que jamais, le mot «**résilience**» n'est pas un vain mot.
S'il est « l'art de naviguer dans les torrents », c'est aussi la capacité à rebondir. Mais si ce mot est parfois trop usité, il résonne comme une évidence pour tant de nos membres qui sont confronté/es jour après jour à un changement radical de leur vie et celle de leur entourage !

Oui, un AVC, un traumatisme crânien ou toutes autres atteintes du SNC demandent un travail de deuil, nous l'avons, la doctoresse Ursula K. Imhof et moi-même, décrit comme l'ensemble des **réactions d'ajustement, d'adaptation et de transformation nécessaires à un processus d'acceptation** d'une nouvelle situation fonctionnelle, en nous inspirant d'une thérapeute canadienne, Suzanne Pinard.

Permettez-moi de vous citer quelques rencontres marquantes par leurs force et courage. Je les appelle mes petites lucioles 2022 :

- ✚ **R.** affronte un AVC et un syndrome post-covid et espère « redevenir comme avant ». Quel travail a-t-il fait sur lui-même pour arriver maintenant à se réjouir et être fier de chaque « petit plus ».
- ✚ **E.** a mis sa vie de côté pour être « proche-aidante ». Maintenant, elle doit apprendre à « let it go ! », à recharger ses batteries et à penser à elle sans mauvaise conscience.
- ✚ **S.** est formatrice en entreprise et à la suite d'un AVC doit non seulement retrouver ses capacités cognitives et physiques mais également se projeter dans une vie professionnelle à redéfinir.
- ✚ **I.** est passionné de montagne et de sports d'endurance. À la suite d'un AVC du tronc cérébral, il est incapable de bouger, de parler et de déglutir. Je n'oublie pas son regard si intense où chaque effort est plus difficile que l'ascension des sommets réalisés avant ce coup du destin.
- ✚ **L.** a subi un traumatisme craniocérébral à l'âge de 19 ans suite à une chute avec son cheval préféré. Comme elle le dit, son désir de vivre et pas seulement exister la pousse à reprendre l'équitation et développe une passion pour la montagne. Elle est maintenant devenue naturopathe et écrivaine.
- ✚ **I.** et son épouse ont construit un couple et une famille malgré des défis importants du fait de leurs handicaps respectifs. Leur force a permis à tant de personnes de relativiser tous nos « petits malheurs quotidiens ».
- ✚ **E.** est à force de volonté et d'une personnalité hors du commun, devenue une physiatre reconnu par ses pairs et ses patient/es malgré une ataxie encore bien visible.
- ✚ **N.** a choisi, après un AVC et un traumatisme craniocérébral, de profiter de chaque moment de la vie, de ses ami/es et de soutenir des organisations qui lui tiennent à cœur.

- ✚ C. après avoir exercé d'importantes responsabilités dans le domaine de la santé, elle est engagée dans la vie associative et continue à se dire que tant qu'il est possible de donner, il ne faut pas hésiter.
- ✚ E. incarne tout l'engagement que les personnes « thérapeutes » démontrent à longueur de journées, compétentes et prêtes à se remettre en question et à se perfectionner, parfois épuisées aussi, parfois cherchant seulement à recharger leurs batteries pour le lendemain.

Merci à toutes ces petites lucioles qui éclairent la vie d'une présidente d'association !

Pour les intéressé/es et nos nouveaux/nouvelles membres, rappelons quelques informations de celle-ci

Activités du comité

L'année nous a permis de nous revoir plus souvent sans intermédiaire technique, de gérer les divers événements et de planifier l'avenir de notre association, même si elle nous a demandé moult modifications.

Congrès NER21

Malheureusement, comme beaucoup d'autres congrès, cours et manifestations nécessitant des demandes de budget plusieurs mois à l'avance, notre congrès a dû être annulé faute de participant/es. Nous tenons tout spécialement à remercier encore une fois la belle collaboration avec l'ANFE (Association Nationale Française des Ergothérapeutes) et sa direction, Catherine Laks et Nicolas Biard ; mais aussi toutes les personnes qui avaient accepté d'être intervenant/es : Prof Dre Pascale Pradat-Diehl, Nicole Sève-Ferrieu, Marie Julien, Isabelle Marchalot, Pascale Derlon, Jean-Pierre Maes, Susan Ryerson et la Dre Ursula Imhof.

Nous ne désespérons nullement de pouvoir en organiser un autre dans l'avenir, peut-être en rejoignant une autre organisation afin de planifier ensemble un tel événement.

Nouvelle structure des formations NER21

Cette nouvelle forme, permettant de suivre les 3 niveaux de 5 jours à leur rythme, est une formule appréciée et sa flexibilité semble nécessaire pour l'attribution des budgets de formation.

D'autres formations, également reconnues par l'association NER21, sont proposées sur site avec des durées diverses. Elles sont accessibles aux kiné-ergo-thérapeutes des soins et orthophonistes.

Les professionnel/es de la Santé de France, Canada, USA, Suisse, Allemagne, Belgique, Espagne, Portugal, Italie, Grand-Duché du Luxembourg, Pologne, Ukraine, Brésil, Argentine et Afrique du Sud ont reçu un certificat de compétence NER21 pour le nombre d'heures suivies.

Formation d'instructeur/trice du concept NER21

Les 2 assistant/es, Virginie Duplay (kinésithérapeute) et Jérôme Sciquot (ergothérapeute) poursuivent avec brio leurs formations et nous espérons en 2023 pouvoir vous annoncer leur instructorat du niveau 1.

Membres individuel/es (thérapeutes, patient/es et entourage), hôpitaux de réadaptation, associations communautaires ou professeurs d'université/enseignant/es dans les formations de base et post-grades à travers le monde

Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux membres, que ce soient des personnes en situation de handicap, de leur entourage, de thérapeutes ou de centres de réadaptation. Elles rejoignent ainsi les autres membres de Suisse, France, Canada, USA, Afrique du Sud, Brésil, Argentine, Togo, Ghana, Bénin, Luxembourg, Belgique, Allemagne, Espagne, Portugal, Nouvelle-Zélande ou Angleterre.

Expert-clinicien/nes et senior instructors NER21

Les **expert-cliniciennes NER21** sont : Lynn Fearnhead, Anna Greenblatt, Michèle H Gerber, Sheena Irwin-Carruthers, Marie Julien, Carole Lavallée, Mary Riley, Lynda Rondeau, Susan Ryerson and Nicole Sève-Ferrieu.

Les **seniors instructors NER21** sont : Sheena Irwin-Carruthers (Afrique du Sud), Susan Ryerson (USA) et Michèle H. Gerber (Suisse).

Les personnes de contacts pour chaque catégorie sont :

- Lucie Moisan (patient/s et entourage),
- Marie Julien (ortho- et audiophonistes),
- Lynda Rondeau (physiothérapeutes),
- Anna Greenblatt (ergothérapeutes),
- Dre Ursula K. Imhof (médecins, hôpitaux et centres de réadaptation)
- Michèle Gerber (associations communautaires et relations publiques)

Les "Newsletters"

Les "Newsletters", rédigées par notre vice-présidente, la Dresse Ursula K. Imhof, permettent une connexion appréciée entre les membres et le comité. Elles informent des nouveautés de l'association, présentent les membres, leurs recherches et leurs domaines de prédilection. N'hésitez pas à les distribuer et à proposer des contributions.

Remerciements

Un grand merci à nouveau pour ce merveilleux comité : Marie-Claire Morel (secrétaire), Nicole Piaget (trésorière) et Ursula Imhof (vice-présidente). Ces moments de partage et de réflexion pour le développement du concept NER21 et de l'association sont très motivants.

Merci enfin pour la confiance que vous continuez à m'accorder.
Michèle H. Gerber, présidente NER21

Remarque : cette année, le rapport de la présidente sera à nouveau publié en français et en anglais et pourra être lu sur le site internet « www.ner21.org ».